

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı

Hacettepe Üniversitesi Erişkin Hastanesi
Sıhhiye/Ankara
0 312 305 1774

Prof. Dr. Ulaş Kumbasar

Ameliyat öncesi yapılması gerekenler:

- Ameliyatınız _____ tarihinde planlanmaktadır. Hastaneye yatışınız ameliyattan 1 gün önce, _____ tarihinde sabah 09:00'da B Katı Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalından yapılacaktır. Yatış öncesi aç olmanıza gerek yoktur.
- Derin nefes alma egzersizleri akciğerlerinizin ameliyata hazırlanmasında yardımcı olur.
- Ameliyat gününüze kadar dengeli (sebze ve meyve ağırlıklı) beslenmeye özen gösterin.
- Sigara veya alkol kullanıyorsanız ameliyat öncesinde kullanmayı bırakın. Sigara kullanımı, ameliyat sonrası dönemde çeşitli problemlerin ortaya çıkma riskini artırır ve ideal olarak ameliyattan en az 4 hafta önce bırakılmalıdır.
- Kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız ilacınızı ne zaman kesmeniz gerektiği konusunda verilmiş talimatlara uyduğunuzdan emin olun.
 - ★ Kan sulandırıcı ilaç örnekleri: Aspirin, plavix, karum, coumadin, xarelto, pradaxa, brilinta, eliquis
- Ameliyatınız için hastaneye gelmeden önce soğuk algınlığı, grip, nezle, yeni başlayan öksürük, ateş gibi sıkıntılarınız olması durumunda mutlaka benimle irtibata geçin.
- Ameliyat sabahı devamlı kullandığınız ilaçlarınızı almanız gerekip gerekmediğini bana veya ekibime danışın. Ağızındaki bakteriler enfeksiyon riskini artırabileceğinden dişlerinizi fırçaladığınızdan emin olun.
- Ameliyatınızın özelliğine göre ameliyat öncesinde kan bankasına kan bağıışı yapmanız gerekebilir. Bu durumda size haber verilecektir.

Ameliyat sonrası yapılması gerekenler:

- Taburculuk sırasında size yazılan reçetedeki ilaçları düzenli olarak ve tarif edildiği şekilde kullanmaya özen gösterin.
- Varis/anti-emboli çorabının 1. hafta kontrolüne kadar kullanılması önerilir.
- Derin nefes alma ve ameliyat sonrasında yapmış olduğunuz solunum egzersizlerine (spirometre) ameliyat sonrası 1. ay kontrolüne kadar devam edilmesi önerilir.
- Ameliyat sonrasında, özellikle ilk 1 ay içerisinde, çevrenizdekilerle yakın temastan kaçının, kalabalık ortamlardan mümkün olduğunca uzak durun. Toplum içine çıkılması gerektiğinde veya hasta ziyareti kabulünde mutlaka maske kullanın.
- Yürüyüşleriniz için açık havayı tercih edin.
- Diyetinizi size taburculuk sırasında önerildiği şekilde ayarlamaya ve susuz kalmamaya özen gösterin.
- Aksi belirtilmediği takdirde taburcu olduktan sonra banyo/duş yapmanızda sakınca yoktur. Sadece dikiş yeri ve etrafını kese benzeri sert nesnelerle ovalamamanız yeterlidir.
- Aşağıda belirtilen durumlarla karşılaşmanız durumunda lütfen ekibim veya benimle iletişime geçin:
 - 38 derece üzerinde ateş
 - Ani başlayan nefes darlığı ve göğüs ağrısı
 - Yara yerinde kızarıklık, şişkinlik, akıntı, kanama
 - Bacaklarda ağrılı şişlik ve kızarıklık
 - Parlak kırmızı kan tükürmek
 - Hızlı kalp atışı

İletişim için:

- Hafta içi 8:30 - 17:00 saatleri arasında 0 539 604 1075 numaralı WhatsApp hattıma mesaj gönderebilirsiniz. Size mutlaka en kısa zamanda dönüş sağlayacağım.
- 1. hafta ve 1. ay kontrol randevuları için lütfen 0312 305 1774 nolu hattı arayınız.
- Acil durumlarda 7/24 Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Servisine başvurabilirsiniz. Durumunuz gerekli görüldüğü takdirde Göğüs Cerrahisi nöbetçi ekibine acil servis doktorları tarafından bildirilecektir.

Geçmiş olsun dileklerimizle.